



## Шляхи до серця дитини

- Перед вами - діти.
- Вони поводять себе як діти.
- Буває, що їхня поведінка дратує батьків.
- Якщо я виконуватиму свої батьківські обов'язки і любитиму дітей, незважаючи на їхні провини, вони виправляється, коли подорослішають.
- Якщо я люблю їх, незважаючи ні на що, вони відчуватимуть впевненість у собі і мою підтримку.
- Дітям необхідна любов батьків — це одна з найголовніших потреб дитини. Висловлювати свою любов дитині батьки можуть через дотик, слова заохочення, час, подарунки, допомогу.

**Дотик** — один із найважливіших проявів любові дитини. Тактильна ласка однаково важлива як для хлопчиків, так і для дівчаток. Тому, коли ви виражаєте свою любов за допомогою ніжних дотиків, поцілунків, цим можна сказати набагато більше, ніж словами: "Я тебе люблю".

**Слова заохочення.** Коли ми хвалимо дитину, ми дякуємо їй за те, що вона зробила, чого досягла сама. Проте не треба хвалити надто часом, тому що слова втратять усю силу і сенс. Пам'ятайте, кожна похвала має бути обґрунтованою та щирою. У спілкуванні з дитиною намагайтеся говорити спокійно і м'яко, навіть тоді, коли ви незадоволені. Слід менше вимагати від дитини і частіше просити її: "Ти не міг би...", "Може зробиш...", "Мені буде приємно, коли ти...". Якщо у вас вирвалося грубе зауваження, слід вибачитися перед дитиною. Пам'ятайте, що постійна критика шкодить їй; бо вона аж ніяк не є доказом батьківської любові. Кожного дня даруйте дитині слова підтримки, заохочення, схвалення, ласки, що свідчатимуть про любов до неї.

**Час** — це ваш дарунок дитині. Ви ніби говорите їй: "Ти потрібна мені. Мені подобається бути з тобою". Іноді діти роблять погані вчинки саме з метою, щоб батьки звернули на них свою увагу: бути покараним краще, ніж бути забутим. Проводити час разом — значить віддати дитині свою увагу сповна. Форми спільного проведення часу в кожній сім'ї різноманітні. І коли ви не зайняті, хоча б кілька годин на тиждень подаруйте їх в першу чергу своїй дитині

Іноді діти розмовляють мовою, яку нам дорослим, важко зрозуміти. Це може бути їм лиш відомий сленг. У нас – дорослих – також не завжди розуміють діти, тому що, розмовляючи з ними, ми не завжди можемо висловити свої думки. Але ще гірше, коли ми не завжди можемо виразити дитині свої почуття і любов на зрозумілій їй мові.

Чи вмієте Ви говорити на мові любові?

Кожній дитині властиво розуміти батьків по-своєму. І якщо батьки знають цю «мову», дитина краще їх розуміє.

Любов потрібна кожній дитині, інакше їй ніколи не стати повноцінною дорослою людиною. Любов – це найнадійніший фундамент спокійного дитинства. Якщо це розуміють дорослі, дитина виростає доброю і щедрою людиною.

Основне батьківське завдання – виростити зрілу та відповідальну людину. Але які б якості Ви не розвивали в дитині, головне – будувати виховання на любові.

<https://vseosvita.ua/library/mini-lekcija-pat-slahiv-do-serca-ditini-38034.html>