

Я сумую за своїми друзями і не хочу знайомитися з новими!

Варіант відповіді

Це нормально, що зараз не хочеться ні з ким знайомитись. Коли довкола все швидко змінюється, то природно триматися за своє «старе», знайоме, звичне. Така реакція свідчить про хорошу роботу мозку і тіла.

І зараз, і після закінчення війни потрібні будуть різні друзі. Коли ми знайомимося з новими людьми та однолітками, ми не зраджуємо старих друзів.

Не варто заводити зараз багато знайомств і одразу з усіма дружити. Достатньо приятних стосунків: просто привітатися, побажати гарного дня, обмінятися кількома жартами й усмішкою.



Коли закінчиться війна, усе буде як раніше?

Коли закінчиться війна, точно будуть садочки і школи, зустрічі з друзями, уроки та веселі перерви, домашки і морозиво після школи, прогулянки та мандрівки з друзями і рідними. Точно будуть смачні сніданки і затишні вечери. Усе, що зруйновано, ми відбудуємо знову так, як буде найкраще для нас.

Адже людяність завжди перемагає зло!



Практичний психолог

КОЛИ ЗАКІНЧИТЬСЯ ВІЙНА? ЯК ВІДПОВІДАТИ ДІТЯМ НА СКЛАДНІ ЗАПИТАННЯ?



2022-2023 н.р.

Діти ставлять батькам складні питання, на які дорослі часто не мають відповіді.

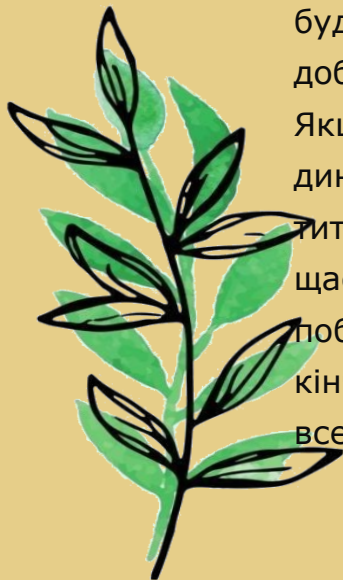
Коли закінчиться війна?

Варіанти відповідей:

1. Війна безумовно закінчиться. Поки що складно сказати, коли саме. Зараз наша величезна сильна армія трощить ворога та перемагає його. Дуже важливо вигнати його повністю за кордони нашої країни, нам потрібна повна перемога.

2. Волонтерів дуже багато, усі працюють на перемогу. Весь світ підтримує нас, посилає нам гарну потужну зброю, ліки, продукти.

3. Наше завдання в цей час — вижити та зберегти любов у серці та розум у голові. Ми всі будемо дуже потрібні відразу після перемоги, а наразі ми потрібні одне одному. Це те, на що ми можемо вплинути своїми власними маленькими кроками.



Що буде з нашим домом?

Варіант відповіді

Ми всі віримо в те, що наш будинок уціліє. Ми попросили друзів, які залишилися, щоб вони приглядали за нашим будинком/помешканням. Вони будуть постійно перевіряти, чи все добре з ним, та повідомляти нам.

Якщо вже так трапиться, що наш будинок прийме на себе удар і захистить собою (як капітан Америка захищає своїм щитом) людей, значить ми побудуємо новий дім відразу після закінчення війни. Ми маємо для цього все необхідне.

Тут доречно розмова про те, що таке дім. Наприклад, дім — це знайомі речі. Отже, потрібен час, щоб познайомитися з речами навколо тут.

Дім — це аромат млинців зранку. Отже, варто спробувати зробити їх за можливості.

Дім — це погратись із сестрою та мамою. Отже, варто погратись саме зараз.

Відчуття дому — воно всередині, коли поруч гарні люди і коли безпечно, коли можна погратись.

