

ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління

Держпродспоживслужби в

Харківської області

_____ О.В.

Тертишник

« ____ » _____ 2017 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор КЗ "Харківський

санаторний НВК № 13"

ХОР

_____ Г.В.Михайленко

« ____ » _____ 2017 р.

РЕЖИМ ДНЯ

для 1-11 класів Комунального закладу "Харківський санаторний навчально - виховний комплекс № 13"
Харківської обласної ради на 2017/2018 навчальний рік (вівторок - четвер)

1 клас		2-4 клас		5-9 клас		10-11 клас	
час	елемент режиму	час	елемент режиму	час	елемент режиму	час	елемент режиму
7.15-7.20	Підйом	7.15-7.20	Підйом	7.15-7.20	Підйом	7.15-7.20	Підйом
7.20 - 7.40	Гігієнічні процедури, вільний час	7.20 - 7.40	Гігієнічні процедури, вільний час	7.20-7.40	Гігієнічні процедури, вільний час	7.20-7.40	Гігієнічні процедури, вільний час
7.40-8.00	Ранковий сік	7.40-8.00	Ранковий сік	7.40-8.00	Ранковий сік	7.40-8.00	Ранковий сік
8.00-8.35	1 урок	8.00-8.40	1 урок	8.00-8.45	1 урок	8.00-8.45	1 урок
8.35-9.05	Перерва, I сніданок	8.40-9.05	Перерва, I сніданок	8.45-9.05	Перерва, I сніданок	8.45-9.05	Перерва, I сніданок
9.05-9.40	2 урок	9.05-9.45	2 урок	9.05-9.50	2 урок	9.05-9.50	2 урок
9.40-10.00	Перерва	9.45-10.00	Перерва	9.50-10.00	Перерва	9.50-10.00	Перерва
10.00-10.35	3 урок	10.00-10.40	3 урок	10.00-10.45	3 урок	10.00-10.45	3 урок
10.35-10.55	Перерва	10.40-10.55	Перерва	10.45-10.55	Перерва	10.45-10.55	Перерва
10.55-11.30	4 урок	10.55-11.35	4 урок	10.55-11.40	4 урок	10.55-11.40	4 урок
11.30-12.00	Перерва, II сніданок	11.35-12.00	Перерва, II сніданок	11.40-12.00	Перерва, II сніданок	11.40-12.00	Перерва, II сніданок
12.00-12.35	5 урок	12.00-12.40	5 урок	12.00-12.45	5 урок	12.00-12.45	5 урок
12.35-12.55	Перерва	12.40-12.55	Перерва	12.45-12.55	Перерва	12.45-12.55	Перерва
12.55-13.30	6 урок	12.55-13.35	6 урок	12.55-13.40	6 урок	12.55-13.40	6 урок
				13.40-13.50	Перерва	13.40-13.50	Перерва

13.30-14.00	Прогулянка	13.35-14.00	Прогулянка	13.50-14.35	7 урок	13.50-14.35	7 урок
14.00-14.20	Обід	14.00-14.20	Обід	14.35-14.55	Обід	14.35-14.55	Обід
14.20-14.40	Прогулянка	14.20-15.10	Прогулянка. Гуртки	14.55-15.40	Додаткові заняття, факультативи	14.55-15.40	Додаткові заняття, факультативи
14.40-16.40	Година розвантаження (сон)	15.15-16.40	Година розвантаження (сон)	15.40-16.40	Година розвантаження (сон)	15.40-16.40	Година розвантаження (сон)
16.40-16.45	Підвечірок.	16.40-16.45	Підвечірок.	16.40-16.45	Підвечірок.	16.40-16.45	Підвечірок.
16.40-18.35	Прогулянка. Гуртки.	16.45-17.30	Самопідготовка.	16.45-17.20	Самопідготовка	16.45-17.20	Самопідготовка
18.35-19.20	Заняття за інтересами. Гуртки.	17.30-17.35	Перерва	17.20-17.25	Перерва.	17.20-17.25	Перерва.
		17.35-18.20	Додаткові заняття, гуртки, самопідготовка	17.25-18.00	Самопідготовка, додаткові заняття, гуртки	17.25-18.00	Самопідготовка, додаткові заняття, гуртки
		18.20-19.20	Прогулянка, гуртки	18.00-19.30	Прогулянка, гуртки	18.00-19.30	Прогулянка, гуртки
19.20-19.40	Вечеря I	19.20-19.35	Вечеря I	19.30-19.45	Вечеря I	19.30-19.45	Вечеря I
19.40-20.45	Прогулянка, заняття за інтересами	19.35-20.45	Прогулянка, заняття за інтересами	19.45-21.15	Прогулянка, заняття за інтересами	19.45-21.15	Прогулянка, заняття за інтересами
20.45-20.50	Вечеря II	20.45-20.50	Вечеря II	21.15-21.20	Вечеря II	21.15-21.20	Вечеря II
20.50-21.00	Підготовка до сну.	20.50-21.00	Підготовка до сну.	21.20-21.30	Підготовка до сну.	21.20-21.30	Підготовка до сну.
21.00	Відбій	21.00	Відбій	21.30	Відбій	21.30	Відбій

Виконавець: Петренко О.В., заступник директора з навчальної роботи, т.700-26-28